

Stoma-Sprechstunde



Kleidengewohnheiten
Stoma
Alltag

Handhabung

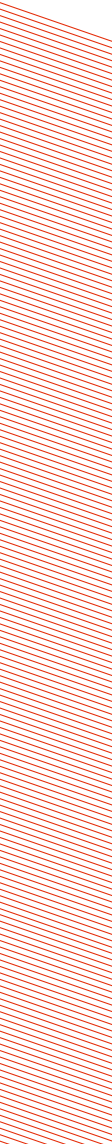
Stoma-Sprechstunde

Ein Stoma ist ein künstlicher Darmausgang, durch den über ein Darmsegment Stuhl oder Urin ausgeleitet wird. Das Anlegen eines Stomas ist eine schwierige und einschneidende neue Lebenssituation, verbunden mit Ängsten und Vorbehalten.

Wir nehmen Ihre Ängste und Bedenken ernst, begleiten Sie und Ihre Angehörigen in dieser Zeit und zeigen Ihnen auf, wie ein Leben mit einem Stoma ohne grosse Einschränkungen weiterhin gut möglich ist.

Angebot

- Vor der Operation bieten wir Ihnen eine Aufklärungssprechstunde an. Dort beantworten wir Ihre Fragen und gehen auf Ihre Ängste ein. Wir markieren eine günstige Stelle auf der Bauchhaut, an der das Stoma angelegt werden soll. Dabei werden Sie mit einbezogen, da Kleidungsgewohnheiten und Aktivitäten im täglichen Leben eine wichtige Rolle spielen. Zudem haben Sie die Möglichkeit, verschiedene Stoma-Materialien kennenzulernen und deren Handhabung am Modell zu üben.
- Während des Spitalaufenthaltes besuchen wir Sie regelmässig. Wir beraten und instruieren Sie in der Pflege Ihres Stomas. So erlernen Sie im geschützten Rahmen Schritt für Schritt die einfache Handhabung des Beutelwechsels. Sie erhalten eine Broschüre, die auf alle wichtigen Aspekte des Lebens mit einem Stoma eingeht. Dort finden Sie die von uns mündlich erhaltenen Informationen in schriftlicher Form wieder.

- 
- Wenn Sie Kontakt mit einer betroffenen Person wünschen, organisieren wir gerne ein Treffen für Sie.
 - Nach Ihrem Spitalaufenthalt betreuen wir Sie in regelmässigen Abständen in der ambulanten Stoma-Sprechstunde weiter. Allfällige Fragen oder Probleme können hier angesprochen und geklärt werden. Gerne zeigen wir Ihnen auch die neuesten Versorgungsmaterialien. Wir unterstützen Sie auf Ihrem Weg zurück in ein möglichst normales Leben mit einem Stoma.

Kontakt

Die Stoma-Sprechstunde ist nach telefonischer Voranmeldung unter der Nummer 062 746 51 19 geöffnet am:

- Dienstag, 9.00 – 15.00 Uhr
- Donnerstag, 9.00 – 18.00 Uhr

An den übrigen Tagen gelangen Sie über Tel. 062 746 51 19 an eine Kontaktperson, die Ihnen gerne weiterhilft.



spitalzofingen ag
Mühlethalstrasse 27
CH-4800 Zofingen

Telefon +41 62 746 51 51

Fax +41 62 746 55 55

www.spitalzofingen.ch