

Im eigenen Körper zuhause sein

achtsame Körperwahrnehmung und Bewegung

Offene Therapiegruppen 2019

An folgenden Montagen von 16.30 – 18.00 Uhr, bei Ergotherapie, neben dem Blutspenderraum im EG

1. Block	14. und 28. Jan. / 11. und 25. Febr. / 11. und 25. März	6 Mal
2. Block	15. April / 6. und 20. Mai / 3. und 17. Juni / 1. Juli	6 Mal
3. Block	26. Aug / 9. und 23. Sept. / 14. und 28. Okt / 11. und 25. Nov. / 9. Dez	8 Mal

Voraussetzungen

- Sie bringen eine Überweisung von Ihrem Hausarzt mit oder Sie sind Teilnehmende einer Einzeltherapie oder des ADIFIT Programms am KEA .
- Sie sind bereit, sich zwischen den Treffen mit den Therapieinhalten auseinander zu setzen.
- Der Einstieg ist laufend möglich.
- Sie können eine Probelektion, danach melden sich jeweils für einen Block an und verpflichten sich zu regelmässiger Teilnahme. (Ausnahmen nach Absprache möglich.)

Mitbringen

Bequeme Kleidung, Socken, Wasserflasche, Schreibzeug

Kosten

Werden bei entsprechender Indikation als ärztlich delegierte Psychotherapie über die Grundversicherung abgerechnet.

Leitung: Luzia Bachmann

Körperwahrnehmungs- und Atemtherapie

Fragen zur Körperwahrnehmungstherapie direkt an luzia.bachmann@spitalzofingen.ch

Anmeldung über das Sekretariat an kea@spitalzofingen.ch