

## **IDEM – Freiwilligendienst Pflegezentrum Spital Zofingen AG**

Unter dem Begriff IDEM („im Dienste eines Mitmenschen“) leisten Freiwillige unzählige Stunden zugunsten von Bewohnerinnen und Bewohner des Pflegezentrums Spital Zofingen AG. Die Abwechslung und Lebensqualität, die sie mit ihrem Engagement ermöglichen, werden von Bewohnerinnen und Bewohnern, sowie deren Angehörigen gleichermassen geschätzt. Sich zugunsten von Mitmenschen zu engagieren, Zeit zu schenken und Sinnvolles zu tun, bereichert den Alltag der Freiwilligen ebenso.

### **Was Sie mitbringen**

Regelmässig freie Zeit, Einfühlungsvermögen und Respekt gegenüber kranken, behinderten oder andersdenkenden Menschen und vor allem Freude, diesen auf verschiedenste Art zu begegnen, das sind wichtige Voraussetzungen. Dazu brauchen Sie keine medizinische oder pflegerische Ausbildung. Jeder kann sich nach seinen Möglichkeiten und Interessen freiwillig engagieren, sofern psychische Stabilität und körperliche Gesundheit gewährleistet sind.

### **Unsere Einsatzmöglichkeiten**

#### **Besuchsdienst**

Durch den Besuchsdienst ermöglichen wir den Bewohnerinnen und Bewohnern Kontakte nach aussen zu pflegen und bieten Abwechslung im Alltag des Pflegezentrums. Mögliche Aktivitäten können Besuche, Spaziergänge, Kaffeetrinken, Vorlesen, Gesellschaftsspiele oder die Begleitung zu einem externen Termin sein.

#### **Mithilfe bei Veranstaltungen und Aktivitäten der Bewohnerinnen und Bewohner**

Die Bewohnerinnen und Bewohner haben regelmässig die Möglichkeit, an verschiedensten Aktivitäten teilzunehmen. Die Unterstützung durch freiwillige Helfende ist dabei unbezahlbar. Sie helfen zum Beispiel mit beim Dekorieren und Kochen auf den Abteilungen, beim Pflegen der Hochbeete, bei der Durchführung von Anlässen rund um die traditionellen Feiertage oder beim Begleiten von Ausflügen.

#### **Kirchendienst**

Wöchentlich findet für die Bewohnerinnen und Bewohner ein Gottesdienst statt. Durch die Teilnahme ermöglichen wir ihnen Momente der Besinnung und die Pflege der Gemeinschaft. In Absprache mit dem Pflegeteam übernehmen Freiwillige dabei den Transport innerhalb des Pflegezentrums sowie die Betreuung während des Gottesdienstes.

#### **Sitzwachen**

Freiwillige übernehmen auf Wunsch die Begleitung von schwerkranken und sterbenden Patientinnen und Patienten zur Entlastung von Angehörigen und zur Ergänzung des Pflegepersonals. Das Gespräch, stille Präsenz, Sitzwache (auch nachts) und einfühlsames Erkennen und Eingehen auf die Bedürfnisse der Kranken sind einige Unterstützungsmöglichkeiten. Freiwillige bringen eine Weiterbildung im Bereich Sterbebegleitung oder Palliative Care mit oder sind bereit, eine entsprechende Ausbildung zu absolvieren.

### **Wie werde ich Freiwillige?**

Sie denken daran, etwas von Ihrer Zeit zu verschenken? Nehmen Sie mit uns via Telefon oder E-Mail Kontakt auf. Mit der Koordinatorin IDEM Freiwilligendienst klären Sie in einem ersten Gespräch die gegenseitigen Erwartungen und Vorstellungen über Ihr Engagement ab.

Lassen Sie sich persönlich informieren. Wir freuen uns auf Sie!

Pflegezentrum Spital Zofingen AG  
Koordination IDEM Freiwilligendienst  
Mühlethalstrasse 27  
CH-4800 Zofingen  
Tel. +41 (62) 746 53 00  
sekretariat.pflegezentrum@spitalzofingen.ch